

Tru-Vu Omniscreen Multi-Color Eyeset

Használati Utasítás

Színterápia

A színekkel kombinált meditációnak, relaxációnak hosszú története van. A színek egészszégre és lélekre gyakorolt hatásának az ősi eredetű gyógymódok mindig nagy jelentőséget tulajdonítottak. Modern világunkban a színterápia ismét a figyelem középpontjába került, számos kísérlet számolt be a színek anyagszere-, ideg- és immunrendszerre kifejtett pozitív hatásáról. A színek befolyásolják hangulatunkat, érzelmeinket, egyesek nyugtató hatással bírnak.

A Multi-Color szemüveg piros, zöld és kék (RGB) emittált alapszínekkel többféle szint képes létrehozni. Használhatja színterápiához, vagy fokozhatja a fény-hang stimulációs program (agytréning) hatását vele. Mindenkinek van kedvenc színe. Próbálja ki kedvenc színét/színelt agytréningezés során is. Két szín egyidejű használata is lehetséges. Nyugodtan kísérletezzen és találja meg azokat a színeket, amelyek a relaxációs programok során kellemes, vagy jótékony hatást eredményeznek Önnei.

Javaslatok a színek és fény-hang stimulációs programok használatához

Fehér

Az összes audio-vizuális tanulmány (Mind Alive) fehér-fény stimuláción alapul. Mindegyik relaxációs programhoz ajánlott.

Kék

Eliazt és megnyugtat. Ajánljuk mély meditációhoz, vagy alvástámogatáshoz. Használja a théta tartományt stimuláló programoknál, Schumann rezonanciás programoknál. (5-8 Hz)

Kékeszöld/ciánkék

Ez a kékes színárnyalat használható mindegyik programmal. Csökkenti a fotoszenzitivitást és az ingerlékenységet (Takahashi, T. & Tsukahara, Y. (1972))

Zöld

Fájdalomcsökkentéshez és meditációhoz. Használja az alfa tartományt stimuláló és a Schumann rezonanciás programokkal (7-10 Hz).

Sárga

Fejleszti az észlelést/érzékelést és a koncentrációt. Használja a bétás és az ADD kezelésére készült programokhoz (14-20Hz).


Piros

Növeli a fizikai aktivitást. Kizárólag bétás, aktíváló programokhoz ajánljuk. (14-20Hz) Figyelmeztetés: nyugtalanyságot/izgatottságot okozhat.

Magenta/lila

Használja programozó meditációhoz, kreativitást fokozó thétás programokhoz. (4-7 Hz)

Használatba vétel

Csatlakoztassa a szemüveglábel (2,5 mm) egyik felét a szemüvegen található bemenetbe, a másikat a készülékben  található jelzésű bemenetbe.

Indítsa el a készüléket (használati utasítás). A Multi-Color szemüveg néhány másodperccel később lép működésbe. A szemüveg „emlékszik” a színekre, amelyeket Ön használt az előző program során.

Finoman nyomja meg a fehér szűrő alatti gombot és válasszon a színek közül. Mindeket láthatóan külön-külön kell a színeket beállítani. A fényerő intenzitását a készülék gombjaival szabályozhatja.

www.mindalive.com

www.bioptima.hu



Tru-Vu Omniscreen Multi-Color Eyeset

Használati Utasítás

Színterápia

A színekkel kombinált meditációnak, relaxációnak hosszú története van. A színek egészszégre és lélekre gyakorolt hatásának az ősi eredetű gyógymódok mindig nagy jelentőséget tulajdonítottak. Modern világunkban a színterápia ismét a figyelem középpontjába került, számos kísérlet számolt be a színek anyagszere-, ideg- és immunrendszerre kifejtett pozitív hatásáról. A színek befolyásolják hangulatunkat, érzelmeinket, egyesek nyugtató hatással bírnak.

A Multi-Color szemüveg piros, zöld és kék (RGB) emittált alapszínekkel többféle szint képes létrehozni. Használhatja színterápiához, vagy fokozhatja a fény-hang stimulációs program (agytréning) hatását vele. Mindenkinek van kedvenc színe. Próbálja ki kedvenc színét/színelt agytréningezés során is. Két szín egyidejű használata is lehetséges. Nyugodtan kísérletezzen és találja meg azokat a színeket, amelyek a relaxációs programok során kellemes, vagy jótékony hatást eredményeznek Önnei.

Javaslatok a színek és fény-hang stimulációs programok használatához

Fehér

Az összes audio-vizuális tanulmány (Mind Alive) fehér-fény stimuláción alapul. Mindegyik relaxációs programhoz ajánlott.

Kék

Eliazt és megnyugtat. Ajánljuk mély meditációhoz, vagy alvástámogatáshoz. Használja a théta tartományt stimuláló programoknál, Schumann rezonanciás programoknál. (5-8 Hz)

Kékeszöld/ciánkék

Ez a kékes színárnyalat használható mindegyik programmal. Csökkenti a fotoszenzitivitást és az ingerlékenységet (Takahashi, T. & Tsukahara, Y. (1972))

Zöld

Fájdalomcsökkentéshez és meditációhoz. Használja az alfa tartományt stimuláló és a Schumann rezonanciás programokkal (7-10 Hz).

Sárga

Fejleszti az észlelést/érzékelést és a koncentrációt. Használja a bétás és az ADD kezelésére készült programokhoz (14-20Hz).


Piros

Növeli a fizikai aktivitást. Kizárólag bétás, aktíváló programokhoz ajánljuk. (14-20Hz) Figyelmeztetés: nyugtalanyságot/izgatottságot okozhat.

Magenta/lila

Használja programozó meditációhoz, kreativitást fokozó thétás programokhoz. (4-7 Hz)

Használatba vétel

Csatlakoztassa a szemüveglábel (2,5 mm) egyik felét a szemüvegen található bemenetbe, a másikat a készülékben  található jelzésű bemenetbe.

Indítsa el a készüléket (használati utasítás). A Multi-Color szemüveg néhány másodperccel később lép működésbe. A szemüveg „emlékszik” a színekre, amelyeket Ön használt az előző program során.

Finoman nyomja meg a fehér szűrő alatti gombot és válasszon a színek közül. Mindeket láthatóan külön-külön kell a színeket beállítani. A fényerő intenzitását a készülék gombjaival szabályozhatja.

www.mindalive.com

www.bioptima.hu

