



ALFAOPTIMA
AGYTRÉNER STÚDIÓ

AGYTRÉNING

Az **agytréning** olyan fény-hang stimulációt használó passzív meditációs módszer, amelynek segítségével sokat javíthat egészségén, betegség esetén pedig bármely más gyógyító módszer mellett alkalmazva, fokozza azok hatékonyságát. Helyreállítja az agy energiaszintjét, az agyhullámok harmóniáját, valamint optimalizálja a kémiai anyagok mennyiségét.

Felhasználási területek:

- Önismeret
- Relaxáció
- Alvási zavarok
- Tanulási zavarok
- Depresszió
- Kreativitás növelés
- Érzelmi problémák
- Fájdalom csökkentés
- Hiperaktív és figyelemhiányos állapotok
- Öngyógyítás
- Stresszoldás
- Szorongás és félelmek
- Teljesítmény növelés
- Függőségek elhagyása
- Testsúly problémák
- Libidó
- Rehabilitáció

Az agytréning során relaxált állapot áll be, lelassul a szervezet működése, csökken az izomfeszülés, a vérnyomás, a pulzus, javul a légzés, a két agyfélteke működése harmonizálódik. Fokozódik a koncentráció, nő az IQ és a kreativitás, javul a memória és az információ feldolgozás.

Káros hatása nincs, viszont előnyös számtalan van!

SZALÓKI LÁSZLÓ 30 / 996 3185
AGYTRÉNER

